

Die Angebote sind so ausgewählt,  
dass **keine Vorkenntnisse**  
**erforderlich** sind.



Für die Teilnahme an den  
Angeboten in der Sporthalle  
sind **saubere Hallenschuhe**  
erforderlich.



Wir bieten **kostenlose**  
**Kinderbetreuung** auf Anmeldung.



**Sporthalle der Bachschule**  
und großer Raum im  
**KOMMzentrum**  
Kleiststr. 30 b  
66538 Neunkirchen

Weitere Informationen und  
**kostenlose Anmeldung:**

[www.eveeno.com/frauen-in-  
bewegung-2026](http://www.eveeno.com/frauen-in-bewegung-2026)



**KONTAKT FÜR FRAGEN**

Anja Stuppi

06824 / 906-8841

[a.stuppi@landkreis-neunkirchen.de](mailto:a.stuppi@landkreis-neunkirchen.de)



# FRAUEN IN BEWEGUNG

Ein Tag für Frauen und  
Mädchen ab 14 Jahren

Zum Ausprobieren  
verschiedener  
Entspannungs- und  
Bewegungsarten



27. Sept. 2026 10 bis 16 Uhr

# SPORTHALLE BACHSCHULE

**11:00 bis 12:00 Uhr**  
Linedance

**12:00 bis 12:30 Uhr**  
Pause

**12:30 bis 13:30 Uhr**  
Selbstverteidigung /  
Polizeisportverein

**13:45 bis 14:45 Uhr**  
Power Dance /  
Janine Gräsel



# KOMMzentrum GROSSER SAAL

**10:00 bis 10:45 Uhr**

Ankommen + Einteilung in  
Workshops /  
Nicole Schweitzer

# KOMMzentrum GROSSER SAAL

**11:00 bis 12:00 Uhr**  
Klangschalen / Anja Fauser

**12:00 bis 12:30 Uhr**  
Pause

**12:30 bis 13:30 Uhr**  
Bewegt in meine Körpermitte /  
Nicole Schweitzer

**13:45 bis 14:45 Uhr**  
Yoga / Annika Finkler

**15:00 bis 16:00 Uhr**  
Beckenbodengymnastik

