



EINE DER
TOP-REHAKLINIKEN
DEUTSCHLANDS



09.09.2026

11:30–17:00 Uhr



Wieder gut
im Leben.



Thementag Ernährung

09. September 2026, von 11:30 bis 17:00 Uhr
Hochwald-Kliniken Weiskirchen

Veranstaltungsort

Saarlandhalle (EG) und Foyer
Kliniken am Kurzentrum

Organisation

Ernährungstherapie der Hochwald-Kliniken Weiskirchen

Ausgezeichnet vom Netzwerk



Hochwald-Kliniken Weiskirchen

Am Kurzentrum 1
66709 Weiskirchen

- ☎ 06876 17-1510
- ☎ 06876 17-0
- ✉ hochwald-kliniken@ctt-reha.de
- 🌐 www.ctt-reha.de

Herzzeit – Thementag Ernährung

Schirmherr: Dr. Magnus Jung

unterstützt durch das Deutsche Forschungszentrum für
Künstliche Intelligenz

In Kooperation mit der Gemeinde Weiskirchen





Programm

13:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung

Uwe Entchelmeier

Kaufmännischer Direktor der
Hochwald-Kliniken Weiskirchen

Schirmherr Dr. Magnus Jung

Minister für Arbeit, Soziales, Frauen und
Gesundheit, Saarbrücken

i. V. Bettina Altesleben

Staatssekretärin im Ministerium für Arbeit,
Soziales, Frauen und Gesundheit, Saarbrücken

Astrid Lesmeister

Moderatorin und Leiterin der Ernährungstherapie
der Hochwald-Kliniken Weiskirchen

Dr. Simone Bühl

Chefärztin für Kardiologie und Innere Medizin
der Hochwald-Kliniken Weiskirchen

Stephan Barth

Bürgermeister der Gemeinde Weiskirchen

13:30 Uhr Ehrung der Abteilungen Ernährungstherapie und Küche

45 Jahre RAL-Gütezeichen Kompetenz richtig essen

Susanne Lange

Geschäftsführerin RAL GEK e. V., Düsseldorf

13:45 Uhr Durchblutungsstörung am Herzen

Dr. Simone Bühl

14:15 Uhr Herzzeit: Flug durchs Herz (das Herz als 3D-Erlebnis mit MIXED-Reality-Brille)

DFKI Saarbrücken

15:00 Uhr Bewegungspause

15:30 Uhr Mediterrane Ernährung

Astrid Lesmeister

16:00 Uhr Wundermittel Omega 3 und Spermidin zur Gesunderhaltung

Bettina Simon-Hilgert

Ernährungsberaterin Oberthaler Ölmühle

16:30 Uhr Prävention und Bewegung

Jörg Müller

Sport und Gesundheit, IKK Südwest, Saarbrücken

17:00 Uhr Zusammenfassung und Verabschiedung

Astrid Lesmeister

Lehrküche



11:30 Uhr Mediterranes Menü (Mitarbeitende)

Michael Lambert

Profikoch Dinnerzeit, Oberthal

12:30 Uhr Mediterranes Menü (Gäste)

Bitte melden Sie sich bis 15.08.2026 an

Michael Lambert



Aussteller

- ▶ Oberthaler Ölmühle
- ▶ Bäckerei Louis
- ▶ Selbsthilfegruppen
- ▶ Hochwald-Touristik Weiskirchen
- ▶ Ernährungstherapie
Hochwald-Kliniken Weiskirchen

Referenten

- ▶ Uwe Entchelmeier
- ▶ Schirmherr Dr. Magnus Jung
- ▶ Astrid Lesmeister
- ▶ Dr. Simone Bühl
- ▶ Stephan Barth
- ▶ Susanne Lange
- ▶ Bettina Simon-Hilgert
- ▶ Jörg Müller