

14.00 Uhr

## Was wirkt in der Adipositasprävention bei Kindern und Jugendlichen? Public-Health-Strategien zur Unterstützung von Familien

Prof. Dr. Vasiliki Kolovou

MPH Gesundheitswissenschaften/Public Health  
Hochschule für Technik und Wirtschaft des Saarlandes



14:45 Uhr

## Pause & Präventionsmesse

15:00 Uhr

## Dialog Forum - Für eine gesunde Zukunft - Was ist machbar?

Gesundheitsminister Dr. Magnus Jung; Kinderärztin Sigrun Berger,  
Sportmedizinerin Prof. Christine Joisten; IKK Südwest  
Vorstandsvorsitzender Prof. Jörg Loth; Gesundheitswissenschaftlerin  
Prof. Dr. Vasiliki Kolovou

16:00 Uhr

## Ende der Veranstaltung

### Eine Anmeldung ist erforderlich.

Normaltarif 30,00 Euro

Studierende 15,00 Euro

(inklusive Verpflegung)

### Zur Anmeldung:

[www.eveeno.com/kongress-adipositas-04112026](http://www.eveeno.com/kongress-adipositas-04112026)

**Zertifizierung/Fortbildungspunkte:** Für diese Veranstaltung werden bei der Ärztekammer und der Psychotherapeutenkammer des Saarlandes Fortbildungspunkte beantragt.



# Leben. Gleich. Gewicht.

Übergewicht und  
Adipositas bei  
Kindern, Jugendlichen  
und jungen  
Erwachsenen

## Präventionskongress

Angesprochen sind alle Akteur\*innen  
und Studierende aus den Bereichen  
Pädagogik, Psychologie, Medizin,  
Pflege und Jugendhilfe



**Für eine gesunde Zukunft**  
Prävention, strukturierte Versorgung  
und moderne Therapieoptionen  
konsequent zusammendenken



**Fachvorträge und Austausch**  
Neueste Erkenntnisse, Good-  
Practice und Vernetzung

**Mittwoch, 04. Nov. 2026, 09:00 - 16:00 Uhr**

**Kulturforum Illipse**

Burgweg 4, 66557 Illingen

# DAS PROGRAMM

## Moderation

*Dr. med. Angelika Thönnies*

1. Vorsitzende Adipositas Netzwerk Saar e.V.,  
Kinder- und Jugendärztin, Psychotherapie, Ernährungsmedizin, Adipologin  
Sektion Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie, Universitätskliniken des Saarlandes



*09:00 Uhr*

## Impressionen – Kinder und Jugendliche des Wieder-fit! Wieder dabei!-Programms

### Grußwort

*Landrat Landkreis Neunkirchen Sören Meng*



*09:30 Uhr*

## Übergewicht und Adipositas bei Einschulkindern – aktuelle Ergebnisse aus der Schuleingangsuntersuchung

*Dr. Jörg Rech*

Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit des Saarlandes



*09:40 Uhr*

## Warum wir uns (nicht?) bewusst ernähren sollten: Faire Ernährungsumgebungen als effektive Verhaltensprävention

*Dipl. Oecotrophologe Christoph Bier*

Referatsleiter Ernährung und Prävention, Ernährungskompetenz  
Ministerium für Umwelt, Klima, Mobilität, Agrar und Verbraucherschutz des  
Saarlandes



*10:10 Uhr*

## Ultraprozessierte Nahrungsmittel und Soziale Medien – eine Bedrohung für metabolische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

*Dr. med. Anette Hammes*

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Diabetologie, Ernährungsmedizin, Adipologin GGG,  
Adipositaszentrum am Klinikum Saarbrücken



*10:40 Uhr*

## Pause & Präventionsmesse

*11:00 Uhr*

## Neueste Entwicklungen in der Adipositas therapie im Kindes- und Jugendalter

*Prof. Dr. med. Tilmann Rohrer*

Geschäftsführender Oberarzt, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Leiter der  
Endokrinologie, Universitätsklinikum des Saarlandes



*11:30 Uhr*

## Übergewicht und Adipositas: Risiken und Lösungsansätze aus kinder- und jugendpsychiatrischer Sicht

*Prof. Dr. med. Eva Möhler,*

Direktorin der Klinik Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinikum des Saarlandes



*12:00 Uhr*

## Pause & Präventionsmesse

*13:00 Uhr*

## Die Rolle der körperlichen Aktivität in der Lebensspanne von Kindern bis zu Erwachsenen von der Prävention bis zur Therapie

*Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Joisten*

Abteilung III Bewegungs- & Gesundheitsförderung am Institut für Bewegungs- und  
Neurowissenschaft der DSHS Köln

