

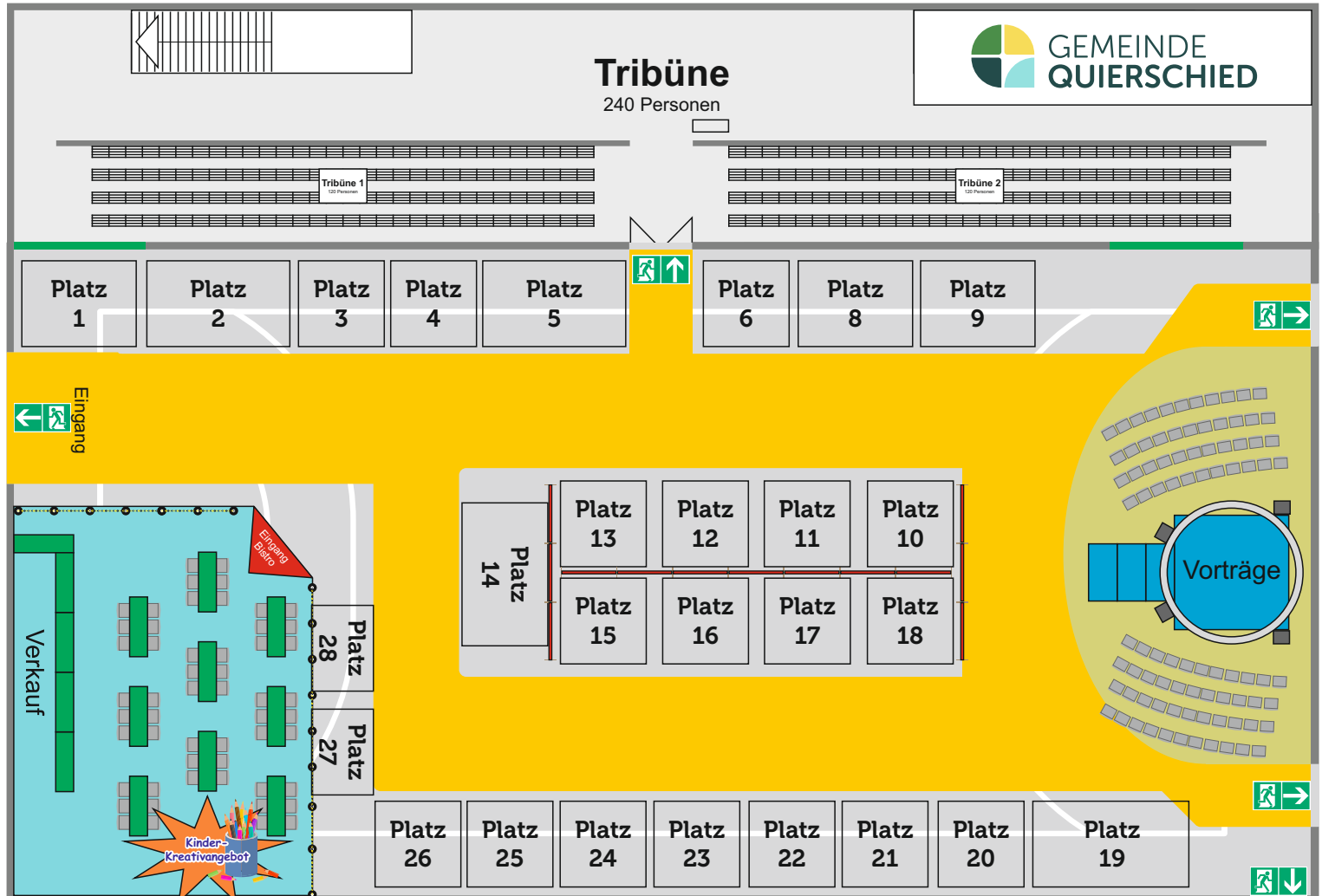
# Gesundheits- u. Seniorenmesse 2026

1	Alltagsservice Romang	Haushaltshilfe; Betreuung/Begleitung im Alltag; Entlastung von pflegenden Angehörigen
2	AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	Mitgliedschaft & Zusatzprodukte; Auskunft und Beratung rund um das Thema Pflegeversicherung
3	Cosmea Pflege	Ambulante Pflege; Tagespflege
4	DDB-LV-Saarland e.V.	Diabetes Melitus Typ 1 + Typ 2
5	Rink Rehaservice GmbH Co. KG	Mobilität erhalten; Lebensqualität erhöhen; Angehörige entlasten; (Pflegehilfsmittel) - Elektromobilität
6	Gemeinschaftspraxis für Allgemeinmedizin Bastian und Dr. Litz	Vortrag zum Thema Prävention und Impfvorsorge plus Anschlussberatung für Interessierte
8	Victor's Seniorenwohnpark	(Betreutes) Wohnen im Alter
9	VdK Quierschied	Vorsorge; Soziale Angelegenheiten
10	Insel der Energie	Ganzheitliche Gesundheit - Energiearbeit
11	Haus Maria-Theresia	Seniorenheim; Wohnen im Alter
12	Apotheke am Markt	Reisemedizin/ Impfberatung; Reiseapotheke für Senioren; E-Rezept per App; Medikamente-Check
13	Hörgeräte KIND	Hörakustik/Hörgeräte
14	Malteser Hilfsdienst e.V. Quierschied	Patientenverfügung; Organspende; Hausnotruf/Erste Hilfe; Ehrenamtliches Engagement im Alter
15	Ölmühle	Info-/Produktstand: Kaltgepresste Bio-Öle, Spermidin-Produkte, Bio-Wellnessprodukte

16	Körperwerk Physiotherapie	Sturzprophylaxe, Gleichgewicht, neurologische Physiotherapie, Haltung
17	Pflegestützpunkt Regionalverband Ost	Alles rund um's Thema Pflege
18	Kneipp-Verein Quierschied e.V.	Gesundheitsförderung durch die 5 Kneipp'schen Säulen; evtl. Mitmachaktion QiGong, Wirbelsäulengymnastik, Yoga; ggf. Vortrag
19	Seniorenbeirat & Seniorensicherheitsberater Quierschied	Seniorensicherheitsberatung, allg. zum Seniorenbeirat
20	Herzweg Betreuungsdienst in Quierschied	Unterstützung von Menschen im Alltag, insbesondere Seniorinnen und Senioren sowie Menschen mit Demenz.
21	Landespolizeidirektion	Infostand; Themengebiet: Straftaten zum Nachteil älterer Menschen.
22	Seniorenbetreuung Menschsein	Betreuungsdienst, Hauswirtschaft, Begleitung & Arztfahrten, gemeinsames Gärtnern
23	Seniorenbetreuung Saar & Pflegeherzen	Unterstützung im Haushalt/ Betreuungsleistungen im Alltag/24-Stunden-Betreuung
24	Krankentransport Glessner	Krankentransport mit Taxi und Krankenwagen
25	TKS gGmbH Ökumenische Sozialstation	Ambulante Pflege; Tagespflege; Betreute Wohngemeinschaft
26	Rosen-Parfümerie	Älter werden, Wohlfühlen!
27	Verband Wohneigentum Fischbach-Camphausen	
28	Sozialverband Deutschland e.V.	



Kinder-Kreativangebot



# Programm

9 Uhr: Öffnung der Messe

1.	9.30 – 10.00	Offizielle Eröffnung	Moderator Yannis Beining  Schirmherr Minister Magnus Jung  Zweiter Beigeordneter Rudolf Schmitt	Bühne
2.	10.00 – 10.30	Musik zur Eröffnung/Begleitung	Duo LiSel	Bühne
3.	10.30 – 11.00	Vortrag HerzSchlag-Kampagne: Möglichkeiten zur Prävention von Herz-Kreislauf- Erkrankungen	„Saarland lebt gesund“ Linda Wilhelm	Bühne

11.00 – 11.15

Interaktion Moderator: Messe- und Programmvorstellung Teil 1

4.	11.15 – 11.30	Vortrag Der Atlas – Verursacher von Schmerzen?	Insel der Energie Beate Müller-Seitz	Bühne
5.	11.30 – 12.00	Vortrag Aufklärung zum Thema Diabetes	Deutscher Diabetes Bund – Landesverband Saarland e.V. Karl Zang	Bühne
6.	12.00 – 12.45	Vortrag KI 50+: Was ist das und welchen Nutzen hat sie für jedermann im Alltag?	Demenzverein im Köllertal e.V. Marco Weber	Bühne

12.45 – 13.00

Interaktion Moderator: Messe- und Programmvorstellung Teil 2

7.	13.00 – 13.30	Vorführung Clownstheater	Saarclowns e.V.	Bühne
8.	13.30 – 14.00	Vortrag Prävention und Impfvorsorge	Gemeinschaftspraxis für Allgemeinmedizin Joshua Bastian Dr. med. Jana Litz	Bühne
9.	14.00 – 14.45	Vortrag Versorgung durch Ärztinnen und Ärzte in saarländischen Praxen – Heute und in Zukunft	Kassenärztliche Vereinigung Saarland, Dezernat Versorgung Lara Bost Philipp Hoffmann	Bühne

14.45 – 15.00

Interaktion Moderator: Messe- und Programmvorstellung Teil 3

10.	15.00 – 15.20	Vortrag Stürze im Alter vorbeugen	Kneipp-Verein Quierschied e.V. Andrea Steffen	Bühne
11.	15.20 – 15.30	Vorführung Geselliges Tanzen	Kneipp-Verein Quierschied e.V.	Bühne
12.	15.30 – 15.50	Vortrag Fit mit dem richtigen Fett	Ölmühle Bettina Simon-Hilgert	Bühne
13.	15.50 – 16.30	Vortrag/Diskussion Enkeltrick	Landespolizeidirektion, Dezernat Polizeiliche Kriminalprävention Patrick Rubeck	Bühne

14.	16.30 – 16.45	Offizielles Schlusswort	<b>Moderator Yannis Beining</b>	
-----	------------------	-------------------------	-------------------------------------	--

