

ANMELDUNG

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Für eine bessere Planung bitten wir um eine Anmeldung unter: www.arbeitskammer.de.



AK-THEMA MÄNNERGESUNDHEIT

Mann, leb gesund – es ist Zeit, etwas zu tun!

in Kooperation mit dem Netzwerk DSLG

Mittwoch, 19. November 2025
17:30 bis 20:00 Uhr
Großer Saal der Arbeitskammer
Fritz-Dobisch-Straße 6-8
66111 Saarbrücken

Arbeitskammer des Saarlandes
Körperschaft des öffentlichen Rechts

Fritz-Dobisch-Straße 6–8
66111 Saarbrücken

Tel. 0681 4005-315
Fax 0681 4005-305

E-Mail: gesellschaftspolitik@arbeitskammer.de
www.arbeitskammer.de



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Mann, leb gesund – es ist Zeit, etwas zu tun!

Männergesundheit ist kein Tabuthema und keine Frage des Alters. Jedoch leben Männer immer noch nach dem Motto: „Bloß nichts anmerken lassen, einfach weitermachen.“

Aber echte Stärke bedeutet, Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen. Egal ob Vorsorge-Check-up, ausgewogene Ernährung, Bewegung oder mentale Stärke – wer rechtzeitig hinschaut, bleibt länger fit und leistungsfähig. Dennoch nehmen es viele Männer mit ihrer Gesundheit nicht immer so genau.

Es ist Zeit an sich zu denken – Männergesundheit verdient Aufmerksamkeit!

Anlässlich des internationalen Weltmännertages am 19. November wollen wir bei unserer gemeinsamen Veranstaltung mit dem Netzwerk DSLG „Das Saarland lebt gesund!“ rund um das Thema Männergesundheit Aufklärung leisten.

Wir wollen zeigen, dass die Gesundheit beim Mann weit mehr als nur Bartpflege sein kann. An zahlreichen Informations- und Probierständen können alle Teilnehmer sich wichtige Impulse für die eigene Gesundheit mitnehmen.

17:30 Uhr **Einlass**

18:00 Uhr **Keynote „Männergesundheit neu gedacht“
Frank Vogelgesang**

18:15 Uhr **Markt der Möglichkeiten zur
Männergesundheit**

- **Vorsorge:** Eine rundum Aufklärung über die wichtigen Früherkennungsuntersuchungen für Männer.
- **Herzinfarkt-Risiko:** Wie hoch ist Ihr Risiko für einen Herzinfarkt? Finden Sie es mit dem Herz-Risiko-Test heraus.
- **Blutdruck-Messung:** Wie erfolgt eine Messung? Welcher Wert ist normal? Wann ist die beste Zeit, um den Blutdruck zu messen? Das Deutsche Rote Kreuz leistet Aufklärung.
- **Preventicus Heartbeats:** Erfassen und dokumentieren Sie Ihren Herzrhythmus per App.
- **Allgemeine Impfberatung** und individueller Impfpass-Check durch das AME-Institut.

20:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**