

# DAS SIND WIR



»Das Saarland lebt gesund!« (DSLIG) unter Trägerschaft von PuGiS e. V. ist ein gemeinnütziges Netzwerk, welches sich für die Gesundheitsförderung und Prävention in der saarländischen Bevölkerung stark macht.

Unser junges, motiviertes und interdisziplinäres Team arbeitet dabei eng mit lokalen Partnerinnen und Partnern zusammen, um kreative Ideen zu entwickeln, vielseitige Projekte nachhaltig umzusetzen und saarlandweit Gesundheitsstrukturen in den Kommunen aufzubauen. Der zentrale Knotenpunkt des kommunalen Netzwerks ist die DSLG-Koordinierungsstelle in Saarbrücken.

Wir legen großen Wert auf Austausch und Zusammenarbeit. Denn eins ist sicher: Gemeinsam schaffen wir mehr!

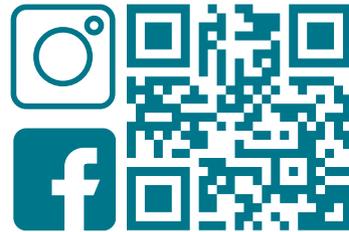


# DSLIG

»Das Saarland lebt gesund!«

## KONTAKT

DSLIG-Landkreisleitung Sankt Wendel:  
Dr. Marianne Schario  
Gesundheitsamt Landkreis Sankt Wendel  
Werschweilerstr. 40, 66606 St. Wendel  
E-Mail: [m.schario@lkwnd.de](mailto:m.schario@lkwnd.de)  
Tel.: 06851 801-5325  
[www.das-saarland-lebt-gesund.de](http://www.das-saarland-lebt-gesund.de)



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



# UNSER ANGEBOT

Wir von »Das Saarland lebt gesund!« bieten in den vier Themenfeldern Bewegung, Ernährung, Sucht und mentale Gesundheit saarlandweit Angebote für jede Altersgruppe. Diese sind auf die jeweilige Kommune abgestimmt und variieren deshalb von Kommune zu Kommune.

Über unsere Webseite und unsere sozialen Medien bleiben Sie stets auf dem Laufenden. Hier finden Sie aktuelle Veranstaltungen, Tipps und Empfehlungen für einen gesunden Lebensstil.

Entdecken Sie auf unserer Webseite zum Beispiel unsere DSLG-Erlebnistouren oder den aktuellen Gesundheitstipp, mit praxisnahen Empfehlungen, um Ihren Alltag gesundheitsförderlicher zu gestalten.

Alle Angebote und Veranstaltungen stehen Ihnen kostenfrei zur Verfügung:

- Outdoor-Yoga-Nights
- DSLG-Erlebnistouren
- Wissenswerkstatt
- Familien-Aktiv-Wege
- Info-Events
- Vorträge
- u.v.m.



# FÜR IHRE GESUNDHEIT



Bewegung



Mentale  
Gesundheit



Ernährung



Sucht

## WORAUF WARTEN SIE?



Besuchen Sie uns auf unserer Website:  
[www.das-saarland-lebt-gesund.de](http://www.das-saarland-lebt-gesund.de)



Folgen Sie uns auf Social Media.



Nehmen Sie an unseren Events teil - alle Infos online.