

Aus alt mach neu!

ERNÄHRUNGS- UND
KOCHKURS FÜR
JUNGGEBLIEBENE



*Klassiker der saarländischen
Küche neu gedacht!*

13. April - 25. Mai 2023, "KOMMzentrum"

Kleiststraße 30b, 66538 Neunkirchen

Infos zur Anmeldung und dem Programm unter:

www.kvhs-neunkirchen.de

powered by

www.das-saarland-lebt-gesund.de

Aus alt mach neu!

ERNÄHRUNGS- UND
KOCHKURS FÜR
JUNGGEBLIEBENE



Termine 2023 Neunkirchen

Lust auf innovative Küche? Wir kochen in dem 6-teiligen Kochkurs die Klassiker der saarländischen Küche auf gesunde Weise neu und kreieren schmackhafte Überraschungen. Dazu gibt es jede Menge Ernährungstipps aus Expertenhand von Kristin Barbknecht (Diätassistentin u. Fachwirtin Prävention & Gesundheitsförderung). Interesse?

17:00 - 20:00 Uhr, "KOMMzentrum"
Kleiststraße 30b, 66538 Neunkirchen

13.04.

20.04.

25.04.

04.05.

11.05.

25.05.

Infos zur Anmeldung und den Inhalten unter:
www.kvhs-neunkirchen.de